

香港中華基督教青年會

沙田青少年外展社會工作隊



中心簡介

使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員,又為一建基香港之基督教服務組織,本著「非以役人,乃役於人」之基督精神,聯合同道,推廣天國,致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界;並通過多元化服務、全人發展、對弱勢社群之承擔及推動從個人至社會修和;努力建設一個文明、有愛心的香港。

引言

本隊抱著「非以役人,乃役於人」的基督精神,誠意為處於危機的青少年提供多元化的優質服務,幫助他們建立積極人生,並致力培育服務對象在德、智、體、群四方面的全人發展,並於生活中付諸實行。

目標

- 1. 為有需要的青少年在教育、職業、家庭、社群或個人問題上提供指導、輔導及轉介服務;
- 2. 協助青少年發揮潛能,給予身心全面發展的機會;
- 3. 預防青少年受到不良的影響。

工作手法

個案輔導

透過面談和家訪等,協助青少年處理其在家庭、學業、就業、朋輩與情緒等各方面的困.難,並於有需要時,聯絡或,轉介其他有關專業人士。

小組工作

由註冊社工主動接觸和介 入自然結集的小組,為對 象舉辦小組活動。

社區工作

透過講座、調查研究、展覽、探訪等社區活動,聯同區內組織,讓有關人士關注青少年之問題和需要,協助服務的推展,加強服務成效,為青少年之,健康成長,創造更理想,的環境。

服務對象

年齡由6至24歲,經常在公眾場所(如球場、網吧、桌球室、遊戲機中心、快餐店、商場等)流連和聚集, 且易受不良環境影響之青少年。

申請及退出使用服務方法

申請使用服務

由註冊社工主動接觸的 6 至 24 歲青少年可豁免申請;本隊亦接受自我轉介、家 長或合法監護人、社區 人十或機構轉介。

大圍小隊

服務範圍

新翠邨、隆亨邨、 顯耀邨、顯徑邨、美林邨 美田邨、大圍市中心、 素石邨、豐盛苑、 ... 新田圍邨。 ...

沙田及馬鞍山小隊

禾輋邨、瀝源邨、豐和邨、沙田市中心、沙角邨、乙明邨、博康邨、水泉澳邨、穗禾苑、駿洋邨、碩門邨、沙田第一城、榆翠苑、廣源邨、富安花園、流錦泰苑、恆安邨、欣安邨、流

退出使用服務

註冊社工按服務對象之情況作出適當評估以終:止服務;服務對象亦有:權隨時提出申請退.

目錄

P.2-3 中心簡介及目錄

P.4 督導的話

D.5 隊長的話

P.6-7 交友易

P.8-11 網「誘」真相

P.12 網「誘」新聞

P.13 Follow 我

P.14-18 有嘢 PM 你

P.19-20 限時動態

P-21 你可能有興趣的活動

P-22 服務質素標準 SQS

P.23 國際事工部

督導的話

梁錦玲執行幹事

網絡世界是一個多姿多彩,甚至會讓人迷失的世界,令很多人沉迷當中。不少青少年因沉溺網絡遊戲而變得不能自拔,每天都花上幾小時至十多小時不等在遊戲世界裡。

也有一些人誤墮網絡陷阱,被騙去金錢和感情,導致人財兩失。不單止是青少年,其實什麽年 紀也有機會受騙而墮入網絡陷阱,就像寂寞的時候剛巧見到交友網站,因而走進去認識朋友, 以為覓得真愛,對方對你關懷備至,原來只是一場騙局,到你感情投入後便叫你投資,以借錢 解決難題等理由讓你損失金錢,最後對方人也失踪了!

此外,也有一些青少年認為從事 PTGF(出租女友) 賺錢是可行,覺得看戲等活動十分易做,但往往因一個貪念而招致更大的損失,除金錢損失外也會陷入色情圈套或被拍了一些個人的私密照片、片段而被勒索,惹上麻煩!

騙徒往住利用人寂寞的心和貪念而乘虛而入騙財騙色·所以在網絡世界要非常小心·否則有機會成了不懷好意的人的獵物·除感情和金錢損失外·更惹來官非和可怕的經歷。

其實網絡路世界如能善用也有很多好處,如開拓知識領域學習,消 間鬆馳緊張生活和以新網絡途徑幫助别人,善用科技能造福人群,不過科技如水一樣既能載舟也能覆舟,盼望各位青少年能善用網絡世界,避免貪念和在虛假的網絡世界中尋求慰寂。其實在現實世界,人與人的真實交往和參與一些正面活動會來得更有意義和開心,今年我們外展隊為大家預備了很多既新鮮,又刺激的活動,歡迎大家來參加!



隊長的話

Shirley Miss

自從新冠病毒 (Covid-19) 於 2020 年 1 月下旬開始在香港爆發,香港已逐漸進入新常態的生活模式。停課及保持社交距離等防疫措施,令到不少青少年較多時間留在家中上網交友、打機和購物,一不小心,很容易誤墮各式其式的「網上陷阱」。

近期在不同的新聞報導上都發現疫情下的網上騙案有所增加,騙徒的手法真係層出不窮。有騙徒在社交媒體刊登招聘廣告,以提供合法「搵快錢」機會作招來,誘騙受害人向財務公司申請貸款,並訛稱將以數倍價錢收購受害人的貸款合約。亦有騙徒透過不同的社交媒體交友,誘騙少男少女相信網上情緣,繼而進行勒索,騙財騙色。之前有少女在網上交友和被邀請參與「酒店度假」(Staycation)活動期間受害。亦有少男透過即時通訊軟件與女子進行裸聊通話,事後遭勒索近千元遊戲點數卡。亦有騙徒利用網上社交/購物平台無貨扮有貨,當買家付款後,騙徒便失去聯絡,買家不能獲得貨物或服務。又或者假扮買家,向賣家作虛假付款,待賣家出貨後便逃之夭夭。

隨著科技的發展·進行不同的網上活動已與大家的生活不可分割·息息相關。受突如其來的疫情影響下·網上教學、網上購物、網上見工和網上各式各樣的社交媒體都大行其道·這些網上

活動的確為我們帶來好多方便和好處,讓大家在疫情下仍可安在家中與外界保持接觸,繼續學習、工作和消遣等等活動。只是當中有不法騙徒利用大家的真心和信任,設下不同的陷阱嘗試誘騙大家。只要我們在任何網上交友、購物或提供個人資料予別人等等做決定之前,停一停,想一想,時刻保持警剔,勿輕信網上所有資訊,小心求證,如發現有可疑情況下尋找一些你信任的朋友或社工分享,相信這些騙徒都不能有機可乘,而是被你識破他們的真面目所擊退。



交友易○

識人好過識字·依家網絡咁方便·得閒都要網上識下人。等我開個Apps 睇下有無筍盤先。 嘩!呢個 Apps "正"喎,啲人望落都 OK,仲有啲似曾相識,熟口熟面,好有親切感! 等我揀幾個傾下先。



醉愛疾風幻影,23 의網紅/模特兒 ᢒ St. Paul

專一,喜歡研究拍攝,研究 角度、研究光線、研究用 色。想認識喜歡攝影的女 生!











🖻 大大力通渠師傅仔 專業水電維修技工

Jason, 23

⇒ 牛津 (Ngau Tau Kok Subsidized) Secondary School)

力量與笑容都要持久





嘉嘉,22

🖻 沒飛一整年的空中小姐

Apa khabar di sana!

我係馬來西亞人,細細個就跟 屋企人黎咗香港。因為疫情 成年無返過去,想識多幾個馬 來 Friend!









Adrian, 24

- student/freelance photographer
- ⊕ University of Chicago

疫情下留在香港,平時喜歡 攝影,食好西,遊車河,去 旅行。想在疫情下找一點正 能量,想喺度識真心朋友, 万相鼓勵。

NO FWB · NO ONS · NO NSA, NO 420, 非誠勿擾。 我的拍攝作品欣賞/ 工 作 接 洽:https:// www.instagram.com/ stupid1314watchthislink/









Nicole, 26 空投資分析員

女牛要自愛~ 沒有買不到的手袋,只有 賺不完的金錢~喜歡儲 Hermes 的 Birkin + Kelly!









宅 # 喜歡宅在家 # 一首在

線上#喜歡各種手遊#手氣

好#運氣好#找找我#滿天

月野兔,18

🖻 在月球的小角落





Minnie, 15 中學生

喜歡笑,喜歡你 下在搜尋香港最好飲的珍珠 奶茶! 求推薦!









៉ 大台 model

又係文青又係音樂人, 搵我 傾下啦!









🖹 職業模特兒 武淺靜芸能經紀會社

想吃美味玉子燒嗎?









YC, 18 ⓒCUHK, Yr 2

特別喜歡會煮嘢食、會玩音 樂嘅人。

鍾意識新朋友,一齊約出黎 JAM 下歌。







Coffee, 19

□ 學生

分城市大學

簡單就是美







Wakanda Foever,18

□用錯粉底嘅間碟 @ AⅡ

Lives Matter Company









料到「誘」 莫林 蒸入園套

咁「正」嘅 apps·當然大把人玩·唔知如果識咗佢哋…… 又會有咩發展呢?不如一齊睇下喇!

如果識咗佢……

被騙經歷:

當時失戀失業,意志消沉,覺得好孤獨,就開始玩交友 APPS,同人傾傾下,有人話賺錢好容易,只要拍些私密照片



就收到錢(幾千元)·當時都唔知點解·可能太 等錢用·自己又覺得無人知·所以就影左俾佢· 最後竟然收唔到錢之餘·仲俾佢威脅。

被騙經歷:

我用偉大嘅交友apps 去識咗一個馬來西亞 人·見到張相·有啲 興趣同佢FaceTime 一下·點知一開 cam 嚇親我!塊面大 左好多倍!



被騙經歷:

在交友 apps 登記咗一段 日子·我只係擺張無樣嘅 圖片上去·咩都無講都有 人主動聯絡我·仲自我介 紹·什麼大學生·揾人傾 計·開初都係問我食咗飯



未,做咩等無聊話題,但其後開始主動問我係咪處,我咪同佢玩,亂講一通,之後佢終於開口叫我俾錢同佢發生關係,我連佢係男定女都唔知,真係嚇我一跳,仲話收我\$500,我當然唔理佢啦,跟住佢 send d 手槍,恐怖照俾我,威脅要上門揾我,我心都有點驚,即刻 block 晒佢,連個帳都剷埋,好彩無事。

小貼士

網上交友要小心

- ●網上識朋友好難知道佢既真實身份,容易會被假的背景資料吸引而受騙呀!
- 千祈唔好隨便將自己既個人資料,如姓名、電話、地址、銀行戶口等,話俾網友知呀!
- 上網識朋友,當對方提到任何金錢交易,就要開始小心對方搵你嘅動機啦!
- 開視象要小心,如果對方提出裸聊,記緊要拒絕,以免比人 CAP 咗圖勒索呀!
- 同網友見面・最好搵多個朋友一齊去・同講俾信任嘅人聽・最好就去人多嘅地方呀・想識 朋友之餘・都要好好保護自己呀!
- 建議大家可以用實體活動結交朋友、唔好太過依賴虛擬關係呀!



如果識咗佢……

被騙經歷:

我試過上網賣啲袋俾 人·點知我寄咗個袋 俾人·但係對方冇俾錢

嗰度有 \$600 嫁 ………



小貼士

網購要精明

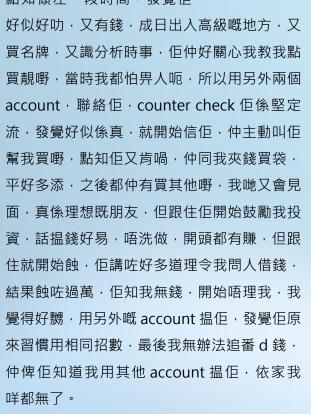
- 上網買野最好當面交收,「一手 交錢、一手交貨」
- 記得要驗清楚貨品的真偽及質素,特別係買名牌手袋/波鞋,如果唔確定係咪「正版」,就唔好購買啦!



如果識咗佢……

被騙經歷:

疫情太無聊·開咗三個唔同 account. 識下人·有個睇樣 同自介都幾好·我就主動同 佢打招呼·諗住傾下計啫· 點知傾左一段時間·發覺佢





小貼士

快錢真係咁易賺?

- 網上成日見到無需任何學歷、 技能或工作經驗而報酬優厚的 工作既廣告,點會有不勞而 獲咁著數呀!
- 賺快錢的活動或工作‧例如兼 職男女朋友 (PTGF、PTBF)‧好 容易會跌入騙徒嘅陷阱架!
- 如果有網友介紹你參與投資、 詐騙或借用銀行戶口轉錢等、 千祈唔好上當呀!



如果識咗佢……

被騙經歷:

真 · 騙局話你知:

聞說網上賭場呢佢有個機制·一開始就會畀你贏等你開心咗一陣·之後個系統就開始令你係咁輸。因為個個

網上賭場都係有人做手腳,只係平常人唔知道。有啲人呢就會幫網上賭場宣傳,叫啲唔知道嘅人玩,而令到佢哋輸錢。啲人輸完錢之後就會覺得係咪有人做咗手腳,但係當你一問返個客服佢只會同你講:『你手氣唔好!』

我曾經係交友 APP 識左個人好有錢嘅人·介紹咗佢玩網上賭場隻 game·跟住佢就沉迷玩呢隻 game 啦!當初都係入幾萬蚊嘅·但係後尾輸咗幾萬蚊之後·佢唔信會再輸·然後又入都幾萬·直至到佢已經心灰意冷嘅時候·佢已經輸咗八十幾萬!因為咁樣有啲人可以不勞而獲咁賺錢·你愈輸得多佢愈賺得多·所以十賭九詐不賭為贏!

小貼士

賭錢?倒錢!!

當大家誌住賭錢係可以贏錢, 甚至是可以賺大錢嘅時候,要 誌一誌,背後其實有一大班人 操控緊個賭博結果,切勿 『賭』錢落海啦!

網「誘」新聞

仲有呢幾個網友未識…唔知如果識咗佢地又會係點架呢?











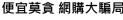
網上交友…隔住個 mon 唔使露樣以為最安全,但結果原來都係陷阱處處,識唔到真朋友不特止,仲可能搞到自己 傷痕累累,傷心、傷身又傷荷包呀!

裸聊勒索激增五成!!!

網上情緣?騙案大增三成!!! 電郵騙案 損失 200 萬港元









大叔扮女人 引誘騙點數卡! 偽冒銀行 入侵戶口轉走存款!木馬改名 騙取網上銀行資料 墮「殺豬盤」 陷網上賭博騙局









資料來源 香港 01 https://reurl.cc/7yo5nQ

不過隨著時代發展,網絡使用日益頻繁,利用社交 媒體認識朋友都是無可厚非・所謂有危有機・以上 不快的真實例子雖然多,但總不能抹殺有真感情真 朋友的存在!

田外展社工變成不同身份,你地又認得出嗎?所以, 有圖都唔係真係有真相!

但上面提及的被騙經歷·都係我哋認識嘅青少年真人真事真 分享!佢哋選擇將被騙經歷分享出黎,都係唔想大家好似佢 哋咁俾人呃!

要避免自己受到不必要傷害,就要加倍留心,不要忽略真實 以上網友圖片,其實都係靠P圖大神將我地一班沙 見面的機會,人與人之間關係總需要時間建立,記住保持生 活平衡,總會遇到知音人。

FOLLOW 我啦! 🗎

Hello!大家好丫!我係新黎嘅實習社工,大家可以叫我「呀 謙」。只要你見到有戴帽果個就係我啦,好容易認得我嫁咋!

平時我都有唔少興趣嘅,打機就一定啦,傳說(鑽石仔)、王 者(新手上路)、LOLM(都係新手上路)、灌籃高手(傳奇仔) 我都有玩開,歡迎大家搵我一齊打機,一齊排下 Rank game 都得(唔好嫌我雷 haha)。另外我都係有跳街舞嘅,主要係 跳 Locking 呢一個舞種,有興趣想知道係咩就問下我啦!除 左呢哟,我最鍾意就係聽人講故仔,同大家一齊去經歷,互相 支持,所以大家有啲咩想同我分享都可以嫁!

平時我會係碩門邨出沒,而我嘅實習期會到四月尾,如果大家 見到我歡迎隨時同我 say 個 hi,吹陣水,無任歡迎!



· 有野pm 你



江Sir

軒:由識你開始就成日話「從良」·經歷咗好多嘢之後·好高興見到你開始做到·要繼續Keep 住啊!支持支持。

- **動**: 見到你好有心咁作出改變,成功踏出第一步, 真係好高興,你係做得到架!前面仲會有好多難關 同挑戰,唔好放棄,有嘢隨時揾我傾,加油加油!
 - 希**仔**: 好好喺屋企養傷,再整到佢就手尾長。 仲有呀,唔好嘥咗自己嘅長處,努力啊。



YIP SI

軍浩:從認識你開始,知道你的困境,令你學習上出現很大的問題,不過事情會轉好的。新學期已經開始了一段時間,很高興學校方面傳來有關你的狀況,學校有老師讚賞你的努力及表現, 跟以往有了很大的不同,表現很出色。

希望你可以繼續保持落去·亦可以健康成長下去·年青是學習智慧的時期·趁年輕多些學習!

Kila Miss

LWY: 相信自己嘅能力, 你比你想像中更有力量~支持你!

- ➤ CNT: 路漫漫·生活難過難捱時·望下「阿囡」, 尋回生活中的小確幸!
- Kazaf: 好記得那天你自信滿滿地分享你嘅偉大航道,我一路聽,一路感到你充滿力量啊!記住啊~ 最後能否達成目標,或許會有很多不確定因素所影響,但過程中是否盡力去做,就是自己可以 100% 掌握的事!
- ★ 66 、 Tung 、 變:「我係大美人哈哈!」呢個字 你地仲記唔記得係咩黎呢?唔好偷懶呀!一齊繼續 好好地愛錫自己多一點!
- **多**:慢慢地放開雙手·去擁抱生命中更多美麗的人事物!
- ➤ KaPo:學習肯定自己嘅辛苦、難過;同時更加要大大力去欣賞自己嘅付出、忍耐以及對小朋友嘅愛!你喺我心目中真係好叻架!



Tam

YN: 雖然呢一年,你真係經歷咗好多挑戰。喺呢段時間,睇到你因為要面對呢啲種種挑戰而滿載咗好多情緒。呢一種滿滿嘅感覺,真係會令人好辛苦,好抖唔到氣。喺黎緊呢段時間,好希望你可以有一個空間,讓你慢慢閱讀以及理解呢 D 情緒,讓你嘅心靈可以有位置盛載番屬於自己嘅快樂。

★ 旅 : 疫情嘅來臨 · 帶俾你嘅影響真係唔細。好多謝你同我分享疫情前的你。我見到其實你嘅頭腦入面 · 有一個指南針 · 因為疫情、因為生活節奏嘅改變 · 而令到你支指南針不斷左右撥 · 更加令到你經常答「唔知呀」」唔緊要 · 我地一齊搵方法 · 讓嗰支針平伏落黎 · 可能咁就可以搵到你嘅方向。

液、艾、妹:3人成團,一齊邁進成人世界 lu。我哋好耐有一齊喺天台吹風啦。望住你哋今 年逆市反彈,更艱難的日子,你哋都可以活出 你哋想要,舒服嘅路,要俾個叻叻印你哋。未 來,仲有好多路你要行,要繼續為自己路努力, work hard, play hard。

牛:即使世界幾大風浪,即使社會幾多聲音, 都唔好忘記你由心而發嘅笑容。善用打磨機係將你磨得耀眼,而唔係磨鈍你。



陸 Sir

倫、杰:雖然你哋一開始可能唔 係太想做義工,但係當你哋落到 場,又見到你哋非常投入落義工活 動 WO,仲要好高主動性,去到 後面你哋仲好踴躍帶班長者做毛巾 操,完咗活動諗起你哋仲打黎問我 O唔 OK,正唔正!好開心見到你 哋樂於服務長者的一面。

- 幹: 知道你好重視人與人之間相處既關係,好想對人好好。但有時可能太緊張其他人嘅感受,而忽略自己的身體狀況,結果捱壞自己,記得要照顧好自己啊!
- 第: 呢幾個月來,見到你建立健康的社交活動,亦搵 到正面的興趣,仲有家人既支持,呢 D 元素都係你想 要既生活,同幾個月前的你好似改頭換面咁,繼續落 去!
- ※ 平時見你靜雞雞打機,點知長者義工服務期間,你可以話接話咁同長者傾計,哄到長者咁高興!唔聲唔聲,先知你原來係義工達人。雖然冇做幾年,但唔好浪費你咁厲害既技能。啱啦,以後跟陸 SIR,大把義工你慢慢做。
- 天: 呢幾個月,知道你面對生活上好多的突發性的轉變,過程未必係你心目中所想咁如意。但知道你有去為將來思考,甚至擔憂,呢個歷程代表你成長緊,縱然有壓力,但你都未有放棄或逃避。你話過未來都需要更好的計劃,希望你可以朝向你目標進發。



- Synthia: 新一年,新開始!好開心見證住你嘅 堅持,見證住你嘅蛻變,見證住你嘅成長;在未來 或會有挫折嘅時候,或會有氣餒嘅時候,唔使擔 心,我一定陪你一齊共同渡過!
- ✓ 小恐龍: 所有看似美好的·都經歷過或者正在 經歷著不美好,加油喔!
- 大自然: 多給自己一點信心, 欣賞自己多一點; 只和自己比,只需要問自己:是否比昨天的自己 有進步!
- **※藝動人生編作劇場團員:**我哋條船已經啓航 啦,要靠大家一齊努力,一個都不能少,向住標 杆一齊衝! GOOD SHOW!



LILY Miss

- 文傑:見到你搵到自己既目標都替你十分開心, 追尋目標過程難免會有起跌高低,都係必經階 段,你要加油呀!支持你!
- 🧪 君 🕯 雖然受著疫情影響,但你都堅持完成 TEEN 才課程,記得你講過事不過三,要好好 珍惜機會,向著目標努力呀,撐你!
- 郭喜:好開心同你地一齊去釣魚,第一次見到 你對一樣嘢玩得咁認真,期望之後可以再出去 一齊釣魚。我見到你真係改變咗好多,繼續比 心機返工呀,加油!
- ₹₹: 欣賞你係 BAND 隊嘅表現,只要你肯努 力做好一件事,你一定可以做得好好,只在乎你 是否願意付出。聽到你對自己既將來有好多想法, 都好切合你跳脫的性格,相信你可以做到自己喜 歡的工作,支持你。
- 九妹: 你很努力為自己做了很大的改變,人生 總有高低,會有很多突然的困難要面對,過程中 會辛苦,但相信你一定可以撐過去,身邊都有好 多人陪伴著你,要加油呀!



Wayness

- **康仔**: 雖然我未必會出現喺每一堂既話劇班,但我知道你 一直都係成長、轉變中,我相信認識你嘅人深深的感受到, 但係我更加相信最深感受嗰個係你自己。你不下一次同我 講你既感受,我有一直記住。我希望你呢份敢於改變嘅勇 氣可以一直保存,並好好發揮!期待你既表演呀!
- ■VAN: 我知你有好多煩惱同壓力,但你都仲好俾心機返工, 真係唔容易。最近幾次同你傾偈,我覺得你個人真係幾有 禮貌,呢兩樣係我最近都好欣賞你嘅嘢!但其實你仲有好 多嘢值得被欣賞架,所以唔好放棄呀!記唔記得佢同你講 咩呀?佢同你一齊撐緊架!
- **鳳翎大帥哥:**人與人之間既關係無得強求,但亦唔係置 之不理。時間可能會沖淡某啲嘢,但係時間亦可以證明/ 撫平/治癒到某啲嘢。願你關顧他人嘅時候,唔好忘記亦 要關顧自己,人生嘅列車仲有好長嘅路架。
- ₩ NG: 我知道你收埋左好多說話喺你個心入面,好重 好抑壓,有時會令自己透唔到氣,個種感覺真係好唔舒服。 我想同你講如果你想同人分享,一定會有人願意聆聽,我 都係其中一個。



- Cherry, 綿、小三: 青春時期有一班 姊妹日日傾電話,做咩都一齊真係好正 啊!知道大家要面對嘅困難都好唔同,但 記住總有一班人喺背後支持你,陪你笑陪 你喊啊!!!!好好珍惜!!
- ✓ JARVIS: 活得坦承!特別係對自己!無 論你係點,你都值得被愛!我認真的!
- Ruby: 靚靚!想同你講,欣賞你堅持 完成課程。突然之間要返返學一定好唔 習慣,當中都有好多掙扎,但你成功咗 喇!:D 仲要係卓越完成,為你自豪啊! 繼續向夢想進發!記住你永遠都係特別的
- **〜 牛:** 你同個名一樣,成隻牛咁 HAHAHAHA (我指你大隻!)時間唔等 人啊, 有咁多「遲下先」架喇! 你嘅人生 好寶貴! LIVE IN THE MOMENT!



家明 Sir

方銘: 你主動 WhatsApp 我話想讀番書,再見番你時 你話跳出安舒區,你嘅動力 令我好振奮,期望見到你畢 業, 搵到自己想行嘅路!

- 爬昌:其實每次再見番你同你傾計都覺得你 比以前 15、16 歲果陣改變咗好多,說話爽快、 識得諗自己之後條路點行,有自己事業,一直 都無放棄過!
- ****** 你除咗大隻咗之外,經歷咗咁多事件同接 觸過唔同人物,你話俾我知你好清楚知道邊啲 係對自己好、邊啲係對自己壞,學識點同其他 人溝通,他日做一個出色嘅教練!
- **鋒仔:**時間係自己掌握嘅,呢一刻你選擇咗 就決定跟住落來嘅路,生活唔同跟隨朋友,都 要為自己做打算!

- **天**: 呢幾個月更認識到內心世界嘅你,遇到好 多前所未發生嘅事,有好多感受想表達,其實 你身邊都有好重要嘅人一直陪伴緊你, 渡過每 一個難關。
- **▶ Eason**: 近來同你一齊經歷喜怒哀樂·你好樂 意咁投入活動,好勇敢面對自己嘅困難,屋企 人一直都支持緊你,我相信你係可以搵到方法 克服到嘅!
- **ൂ**:你話過你遇到唔開心,會走出街、吹吹風、 搵人傾吓計,個人會舒服啲,開心啲,係一個 好好嘅建議,你都一直做緊。
- Panda: 你講過設計係你鍾意嘅興趣,即使其 他嘢有影響,但都唔會阻礙到你追尋呢個夢想!



JESSICA, 嘉盈, 妍, 潼: 人生有很多可能性, 恭喜你找到更 闊的人生,發現更多生活樂趣。

- - 靠尋找快樂人生,可考慮放下往日的偏執 嘗試另一角度感受世界,過程或有點不習慣 但是值得一試。我會陪著你。
- **二** 前面的路好像有很多未知之數及挑戰 但只要有勇氣,有準備,你一定能應付得來。 信自己。
- **德霖**: 或者你不知道我一直羡慕你的天賦,今天 或許未能完全發揮,但記住,沒有人能取走的,你 仍有展現的機會。

限時動態



GYM 入佳境

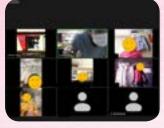
疫情最緊要緊係身體健康啦! 2020年11月1日至 2021年1月4日(逢星期日)期間,與九龍會所合辦6 節健身運動,同年青人一齊強身健體。你哋睇下 D 相, 做到我哋趴左喺度呀。

2020年12月29日,年青人透過網絡媒體做義工服務 關心長者中心的長者,及玩小遊戲,仲同佢哋一齊做毛巾 操,鼓勵長者於疫情下鍛鍊身體,身壯力健,漸入佳境!

** 此活動由沙田社會福利署贊助









1 健你流疫

疫情反反覆覆,成日困喺屋企留家抗疫都真係好 苦悶!悶悶哋~不如去我哋沙田外展嘅 Instagram (@ymcastyot),回顧下我哋一班外展社工,點樣i住 你哋抗疫喇!

精彩回顧~

- 15 分鐘運動挑戰:原來沙田外展入面,有個隱藏兵 兵高手, 傳聞佢可以控球控足 15 分鐘都唔手軟!
- 每日為自己打氣一分鐘: 想唔想學下點樣用日文同法 文為自己打氣?
- 毒斷毒行:家明Sir、Wayness、江sir、牙姑、丫謙(實 習社工)化身成為「毒裁者」,用歌曲同大家 Say No to Drug!
- 講下愛情過聖誕: Lily Miss、黃姑、Yip Sir 自爆愛情 經驗, 有啲經歷都真係估你唔到架!













19





TEEN路同行

沙田外展獲得本會機構傳訊及市場拓展科聯絡旭日集團,獲 捐款 \$12.000, 激請 YM CAfé 合作,於 10 月至 11 月期間 為參加者舉行4 堂甜品及咖啡拉花班,學習基本技巧及加 強對行業認識。參加者又於11月21日與企業義工一同到 區內派發手製曲奇及防疫包予有需要的長者或弱勢計群,建 立服務社群的精神。











賽馬會青創社區系列: 香港中華基督教青年會 「藝動人生」計劃

藝動人生編作劇場嘅參加者一齊經歷過隔住個螢幕,到 可以見面上堂,互相分享大家嘅生命線,大家嘅獨腳戲, 受到疫情影響,我地又要隔住個螢幕一齊創作屬於我哋

嘅故事,依家就進入直路,正式密鑼緊 鼓排練!大家記得3月7號要支持佢地

ar !!

20







情爱 ArtArt 等

在 2020 年 10 月至 12 月舉辦了兩個活動,分別係「性 博士學堂」及「身體與愛的距離」小組活動。兩個活 動都邀請了專業性治療師,以不同的互動方式,分享 性情價值觀、傳遞正確的性知識、加強對愛滋病的認 識,以及了解香港防治愛滋病的資源。

「身體與愛的距離」小組更嘗試以不同的藝術媒介(和 諧粉彩、泥膠、盆景及香水),讓大家利用不同的形 式去表達自己心目中的性情價值觀!非常欣賞參加今 次活動的青年人,你哋的投入及真誠分享,令每一件 藝術作品都變得獨特及充滿愛!好好去愛人的同時、 更加要好好愛自己!

** 此活動由紅絲帶中心贊助















Facebook Highlight

你可能有興趣的活動



一個人也很好

疫情讓大家多了一個人的時間, 究竟怎讓好好地與自己相處呢?

本中心於二、三月份,為大家準備四個活動,分別有:

中醫師分享養牛之道

ART JAM

外出郊遊(探訪保護違棄動物協會/羅氏士多啤利園

裝飾身、心

每個活動只有5個名額!

若想感受一下寧靜的心靈時間,就向相熟社工查詢

服務質素標準 SQS

為使大家能清楚了解 SQS 內容·本隊列出每項標準的細則俾大家參考·如果有任何疑問·歡迎大家詢問本隊職員。

標準 1: 服務單位確保製備說明資料,清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式,隨時讓公眾索

閱。

標準 2: 服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

標準 3: 服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄

標準 4: 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

標準 5: 服務單位實施有效職員招聘、發展、訓練、評核及調派守則。

標準 6: 服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現,並制定有效的機制,讓受助人、職員及其

他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

標準7: 服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8: 服務單位遵守一切有關法律責任及專業精神。

標準 9: 服務單位採取一切合理步驟,以確保職員和受助人處身於安全的環境。

標準 10: 服務單位確保受助人獲得清楚明確的資料,知道如何申請接受和退出服務。

標準 11: 服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足受助人的需要。

(不論受助對象是個人、家庭、團體或社區)。

標準 12: 尊重服務使用者對所得服務作出知情的選擇。

標準 13: 服務單位尊重受助人的私人財產權利。

標準 14: 服務單位尊重受助人保護私隱和保密權利。

標準 15: 每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿,而毋須憂慮遭受責

罰,所提出的申訴應得到處理。

標準 16: 服務單位採取一切合理步驟,確保受助人免受侵犯。

World at a glance International and Mainland Affairs Section

The biggest Asian celebration of the Year

Only a few weeks ago one of the biggest celebrations worldwide took place, millions gathered with their loved ones awaiting the famous countdown to welcome the year of 2021. Although the new year festivities will not come back until around 11 months or so later, for some countries in Asia, the celebrations are only about to begin.

The Chinese New Year, Lunar New Year or Spring Festival (as it starts at the beginning of the Spring season) is the biggest holiday in Chinese community and it is celebrated with family



reunions all around the country. This holiday is so important that millions travel to their hometowns for fellowship, causing the largest migration of the world.

Interestingly, Chinese New Year is not celebrated on a fixed date, as the festivity follows the lunisolar calendar the starting date of which varies from year to year. In 2021 the starting date will be on 12 February.

But China is not the only country welcoming the New Year in the region; other Asian nations also see the Lunar New Year as the most important festivity on their calendars. Vietnam celebrates it as the 'Tết Nguyên Đán', Korea as the 'Seollal' and Mongolia as the 'Tsagaan Sar'. Each

country celebrates it with its own unique customs and traditions but they also share similar practices: wearing traditional clothing, gathering in large family reunions and sharing delicious local feasts.

Outside of Asia, the Chinese New Year is celebrated by those migrants that settle elsewhere. One of



the biggest celebrations occurs in San Francisco (USA) where around 500,000 people visit the streets of Chinatown to spectate the festive parade. In the same area, our partnering YMCA, San Francisco Chinatown YMCA, also responds to the festive mood and organizes a Chinese New Year Run, Arts & Crafts workshops, lantern making workshops, etc. to celebrate the special occasion and share the Chinese culture among their members and the community.

Although this year's celebrations are once again affected by the ongoing pandemic, we still hope that all of us can spend quality family time whilst complying with the regulations imposed to protect ourselves and others. We sincerely invite our YMCA members to celebrate this important festivity responsibly and we wish you all a Happy Chinese New Year of the Ox!

香港中華基督教青年會

沙田青少年外展社會工作隊

Chinese YMCA of Hong Kong

Shatin Youth Outreaching Social Work Team

地址:大圍新翠邨新偉樓平台 223-226 號

電話:2693 5097

傳真: 2693 0219

督 導:梁錦玲執行幹事

督 印 人: 岑慧儀隊長

編輯小組:廖月蘭、黃詠欣、彭靜妮、葉聰輝

印刷數量:600本

出版日期:3/2021



本隊 Facebook



本隊網頁



本隊 Instagram