



香港中華基督教青年會

沙田青少年外展社會工作隊

沙鷗

7/2017



自然美

目錄

P.2-3	中心簡介
P.4	督導的話
P.5	隊長的話
P.6-12	專題：自然．美
P.13	人來人往
P.13-16	輕聲細語
P.17-18	活動回顧
P.19-21	活動宣傳
P.22	服務質素標準 (SQS)
P.23	國際及內地事工部

中心簡介

使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

引言

本隊抱著「非以役人，乃役於人」的基督精神，誠意為處於危機的青少年提供多元化的優質服務，幫助他們建立積極人生，並致力培育服務對象在德、智、體、群四方面的全人發展，並於生活中付諸實行。

目標

1. 為有需要的青少年在教育、職業、家庭、社群或個人問題上提供指導、輔導及轉介服務
2. 協助青少年發揮潛能，給予身心全面發展的機會
3. 預防青少年受到不良的影響

工作手法

1. 個案輔導
透過面談和家訪等，協助青少年處理其在家庭、學業、就業、朋輩與情緒等各方面的困難，並於有需要時，聯絡或轉介其他有關專業人士。
2. 小組工作
由註冊社工主動接觸和介入自然結集的小組和群黨，為對象舉辦小組活動。
3. 社區工作
透過講座、調查研究、展覽、探訪等社區活動，聯同區內組織，讓有關人士關注青少年之問題和需要，協助服務的推展，加強服務成效，為青少年之健康成長，創造更理想的環境。

服務對象

年齡由 6 至 24 歲，經常在公眾場所（如球場、網吧、桌球室、遊戲機中心、快餐店、商場等）流連和聚集，且易受不良環境影響之青少年。

申請及退出使用服務方法

申請使用服務：

由註冊社工主動接觸的 6 至 24 歲青少年可豁免申請；本隊亦接受自我轉介、家長或合法監護人、社區人士或機構轉介。

退出使用服務：

註冊社工接服務對象之情況作出適當評估以終止服務；服務對象亦有權隨時提出申請退出服務。

服務對象

大圍小隊：

新翠邨、隆亨邨、顯耀邨、顯徑邨、美林邨、美田邨及大圍市中心等

沙田及馬鞍山小隊：

秦石邨、豐盛苑、新田圍邨、禾輦邨、瀝源邨、豐和邨、沙田市中心、沙角邨、乙明邨、博康邨、水泉澳邨、穗禾苑、碩門邨、沙田第一城、愉翠苑、廣源邨、富安花園、錦泰苑、恆安邨、欣安邨、頌安邨等

督導的話

自然美

梁錦玲姑娘



每當旅行的時候見到秀麗風景、覺得大自然景觀真的是鬼斧神功，如澳洲大洋路的十二門徒石、英國Brighton筆直的懸崖、像是被切割了的蛋糕一樣。另外美國拉斯維加斯的大峽谷及南非的野生動物園區，親眼看見獅子、老虎、豹、長頸鹿、羚羊等，均十分震撼。感覺大自然的奇妙！除了大自然的美外，動物與大自然之間要配合得完美才能讓各動植物生存。

大自然是上帝賜給我們的禮物，雖說鬼斧神功，但卻是渾然天成、天然之景緻完全沒有人為之痕跡，甚至有些景貌連人為也不可能！看著也只能讚嘆上帝創造之奇妙！風景是天然美，上帝同時也創造了人，上帝對人也是一視同仁，有些人的能力強些，有些人能力弱些；有些人有財富，也有些人在貧窮綫下掙扎求存；但在上帝的眼中，我們都是祂珍貴的兒女，我們不會比非洲的兒童寶貴，也不會比富貴的人卑下，我們日後均可同享天國之福！因此，我們也要學懂尊重自己，無論我們是怎樣的階層，怎樣的能力，就算是弱能者我們也要懂得尊重自己、尊重他人！

本會一向以來均推動青年人面向世界，作為一個世界公民，過往我們有中國心系列鼓勵及資助年青人到國內偏遠山區服務貧窮的山區人士和兒童，也有到馬來西亞的神山登山團、泰國性教育學習團，柬埔寨和緬甸的服務團及星加坡的學習團等，目的不單是使香港的青年能參與不同國家的考察和服務建立一個國際視野和觀賞各地的景緻，並且學習和比較不同的制度對民生的影響；更在服務他人的時候建立起對自己的欣賞和對別人的尊重，讓青少年藉着親身體驗和交流擴闊視野，建立抗逆力，並在體驗中發揮自己的才華。讀書已不是唯一成就的途徑，只要我們有夢想，不斷追求學習和實踐，未來一定會無負青春的。近年更有不少青少年放棄學業，改為職業運動員，如亞洲鐵血女車神黃蘊瑤便是一個例子，其參與2010年在廣州舉行之亞運會時，在負傷的情況下(右邊肋骨骨裂及爆肺)，仍憑堅毅的意志踏完餘下40圈賽事，最後為香港贏得一面銀牌，而在她達到了目標圓了亞運及其亞洲賽的冠軍時便退下來重新投入學業。鼓勵青年朋友繼續欣賞自己、欣賞別人，也鼓勵青少年朋友多積極參與本會舉辦的考察交流團以擴闊視野、訂立目標，向着標桿直跑以圓夢想！

隊長的話

我愛大自然

區淑玲姑娘

今期沙鷗以「大自然的美」為題，即時泛起一個個美麗畫面，甚麼「藍天白雲」、「綠草如茵」、「夕陽彩霞」、「鳥語花香」、「草木魚虫」，美不勝收，讓人不得不折服於大自然的美。



當腦筋一轉，這一年全球既有乾旱，也有暴雨和洪水，在世界各地同時發生如此之多和頻繁的極端天氣，氣候變化不僅關乎氣溫上升，也是關於各種極端和反常天氣。全球正面對不少極端惡劣天氣情境，「全球變暖冰川融化，北極熊無立足之地」、「印尼刀耕火種式平整土地的方式接連爆發森林大火，及其衍生的霾害問題嚴重影響物種及人類身體」、「暴雨成災致山泥倒塌埋沒房屋」。各種異常天氣混亂地夾雜在一起，極端天氣已經變成新的常態。連香港近年也出現反常天氣，是前所未見的。然而值得關注的是不少天災、惡劣天氣情境及大自然被破壞畫面當中不乏屬人為破壞。

猶記得早前一位天文台前高級科學主任李偉才曾表示，全球暖化問題刻不容緩，如果氣溫再上升，格陵蘭的冰融化將導致海平面上升7米，淹沒全球沿海城市；氣溫再上升亦會令凍土融化，令建築物、鐵路及公路等受破壞和釋放地下甲烷，這是一種比二氧化碳強20多倍的有毒溫室氣體，加劇全球暖化及毒害人類。這個「凍土計時炸彈」最多10年內會到達臨界點。不少研究均指出全球暖化與我們使用化石燃料有緊密關係。因著我們耗用燃料能源及碳排放，我們也是導致全球暖化的一份子。

所以大家在戶外活動時，欣賞大自然之餘，亦切記依今期沙鷗建議善待它。更重要的是我們在日常生活中建立節能保育的習慣，如調節冷氣機溫度致平均室內溫度維持在攝氏24至26度之間、關掉不使用的電器、使用濃縮的環保產品，減少包裝與垃圾量、做好垃圾分類、回收廚餘、衣物累積相當數量再洗滌等等，都有節能效果。

環保不是口號，是生活態度，是要刻意提醒，要積極活出來。

專題：

自然美



香港是著名的石屎森林，同時有著近在咫尺的遠足山徑，乘一趟巴士、搭一趟船，已能夠走進大自然的懷抱。近年有愈來愈多的戶外活動平台讓大眾參與，亦不難在各社交平台看見大家在大自然下所攝的美照，看似是在忙碌的城市生活中尋找平衡，喘一口氣，經歷與平常不同的生活。大家對大自然趨之若鶩，或是因為潮流興起山系男女，又或是因為主流令大家喘不過氣。大家選擇到郊外走走看看，總有自己的原由，但有一種原因是必然：大自然是瑰寶，可讓我們探索及喘息。自然之美是來自它自己，從不會因為別人的要求而改變它內在的規律與步伐，亦不因別人的讚賞而變得更美。它的變化是自然而然，是回應自身的需要。自然美從來都不容易被看見，但它的吸引力卻是無遠弗屆，然而我們又是否看到自己的自然美？

我們來自大自然，擁有與大自然一樣的美麗特質。可惜的是，隨著我們經歷社會的種種及為配合各種期望，我們逐漸看不見自己的美麗，甚至認為自己從不美麗。走進大自然或者可以重新提醒我們，原來我們一樣美麗。



我們

每夜每天走過多少橫街窄巷？遇過多少人？經過多少花草樹木？
看過多少棲息身邊的生物？留意過大自然是如此美麗？
我們又有多久沒有看見過自己的美麗之處？



「人生最大的目標是想親眼看到、感受這些世外桃源
只要一覽無際，就會令我開心。」

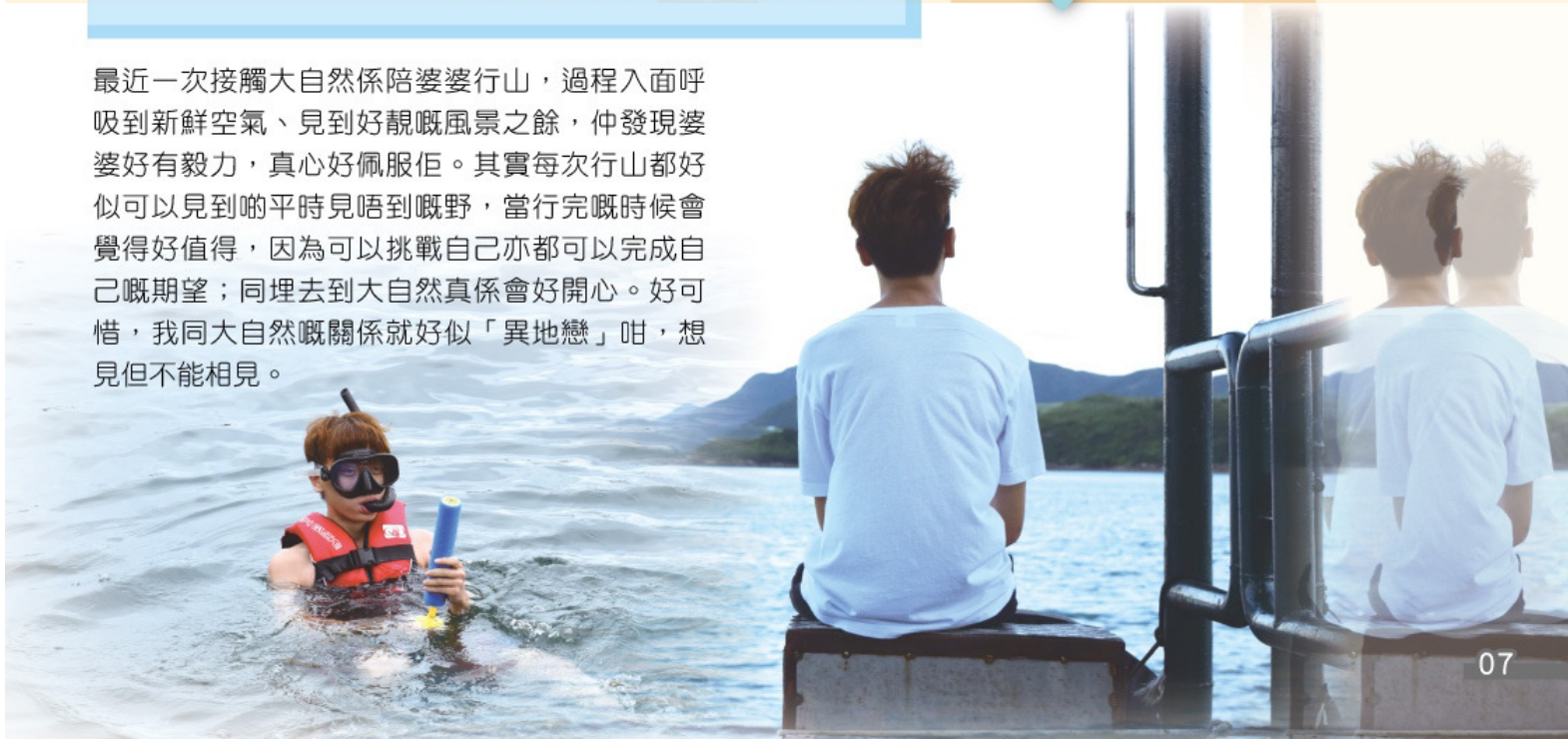


怕羞草



鷺鳥

最近一次接觸大自然係陪婆婆行山，過程入面呼吸到新鮮空氣、見到好靚嘅風景之餘，仲發現婆婆好有毅力，真心好佩服佢。其實每次行山都好似可以見到嘅平時見唔到嘅野，當行完嘅時候會覺得好值得，因為可以挑戰自己亦都可以完成自己嘅期望；同埋去到大自然真係會好開心。好可惜，我同大自然嘅關係就好似「異地戀」咁，想見但不能相見。





- KKC -

從大自然...

最近一次接觸大自然係6月頭，同一班朋友一齊去長洲玩，重拾好耐無試過嘅宿營。一班朋友食下平野，玩下水其實幾好。雖然係玩水嘅時候被人扯咗出浮台，但發現原來自己都識游水，感覺又唔錯囉。其實去到大自然嘅地方，望下風景個人都少嘅煩惱，感覺舒服啲。如果要我去形容大自然係點，我會用好**Fresh**同好**Free**去形容。大自然嘅地方空氣好好，唔似得係市區；最正係可以想行去邊就行去邊，唔使所有事都好似要按既定程序，要跟晒步驟咁。但係如果講到自己同大自然嘅關係，我會用「距離好遠」嚟形容。依家每日返工已經好劬，收工返屋企搵朋友仲邊會有精力同時間去郊外呢？都唔知要幾時先再有機會去啦。

...到自己

我鍾意大自然因為可以好放鬆，唔使理咁多野；我好認同大自然本身嘅存在已經係一件好靚嘅事，就算唔使人地讚，佢都仍然會有好靚嘅風景。我都有欣賞自己嘅地方例如：睇得開同捱得。係5月嘅時候同朋友傾計，講開以前嘅野先發現原來朋友都欣賞我捱得。被人欣賞、被人稱讚嘅感覺好過自己欣賞自己嘅感覺好多，起碼無咁自戀咁。



- 釗明 -

大自然可以治癒我的心

走近大自然令我知道咩叫**苦盡甘來**。行上山雖然辛苦，但上到山頂見到嘅風景會令自己咩辛苦都唔記得。記得最近有一次唔開心，我自己走上屋企後面嘅望夫石。因為諗住近地，希望上去散下心。**大自然令我可以暫時遠離現實世界嘅煩惱**，可以讓我有個寧靜空間，自在地大哭一場。我下午時分上去，自己坐在石上諗下野。最深刻係等到夜晚，望到香港嘅夜景真係好靚。置身大自然令我覺得同城市好唔同，**呢度冇城市嘅束縛**，可以咩都唔洗諗，感覺舒服、放鬆。

在大自然面前

我覺得自己嘅熱情、正能量可以被欣賞，朋友成日都會話我帶俾佢地好多歡樂。又記得最近有一次同朋友行山，當佢有事整親隻腳，我發現左自己另一面，原來自己都可以有能力照顧同保護人。呢件事令我發現自己可以被欣賞，亦令我可以欣賞到自己。但對我黎講，得到人地嘅欣賞我會開心D。

其實大自然就好似「屋企人」，我好想好好保護佢，但又會唔覺意傷害左佢。

原來，我們在欣賞自己的同時，仍然很需要別人的讚賞與肯定。

或許我們都不用吝惜一句讚美別人的說話

或許我們都需要別人的讚美來讓自己看見自己更美麗的地方。

土地共潮 生思...



(參考資料：東網)

居住需要

VS

環境保育



天高海闊，綠草悠悠。大家可能都想在假日時到郊外走走，「打過卡、呃過LIKE」，但可曾想過將來當你想再「打卡呃LIKE」時，同一位置已變成公共房屋、某大型屋苑或私人住宅。毫無疑問，人需有安身之所才能安心，但為何政府在提出把郊野公園土地用途轉為發展住宅用途時，會引起社會大眾激烈回響？

香港土地供應緊張是不爭事實，亦非短期能解決的問題，但人多之患同樣不容置疑。香港欠缺完善人口規劃，樓價高企，大部份樓宇已超一般市民可負擔水平。基層市民可購買居屋的百分比下降，令公營房屋市場更為重要。然而，市區位置稍佳的地皮又被留作拍賣，發展成高價私樓。在進退維谷的情況下，政府考慮把郊野公園土地改變，成為住屋用途。

可是，開發郊野公園土地除破壞自然風貌及美麗景色外，更影響原生態及多元性，例如：環保團體在興建中的港珠澳大橋附近水域紀錄中華白海豚的出沒情況，已連續兩年錄得零紀錄。再者，郊野公園土地被發展後，市民亦難以尋得休憩及郊野的地方。遍佈生氣的樹林不再存在，剩下的只有石屎森林。

趁著假日出外走走，欣賞大自然，呼吸新鮮空氣。
綠地藍天或許有一天不再存在……
活在當下…更要活在自然下

音樂推介：



寧靜之選



美麗在香港



家家有規，行有行規，遠足都有遠足嘅規矩同知識架。
想成為山系少男少女，齊齊學下野先啦~

到大自然不得不記係心嘅核心價值 不留痕跡 Leave No Trace

1. 出發前規劃好行程路線及作充足準備
2. 只前往自己能力可應付的地方遠足
3. 致力保護環境，帶走自己帶來的垃圾
4. 切勿取走任何屬於大自然的東西
5. 把遠足為大自然帶來的破壞減至最低
6. 保育自然環境及野生生物
7. 尊重其他遠足人士享受大自然的權利

玩得安全又安心，基本裝備謹記心
基本登山裝備 Essential Equipment

(參考資料：香港山藝協會網站
<http://www.mountaineering.com.hk/600.html>)

個人急救用品

後備衣物

哨子

照明用具

地圖

後備糧水

水

萬用刀

風雨衣

火種

登山鞋

紙及筆

指南針

遠足 小知識

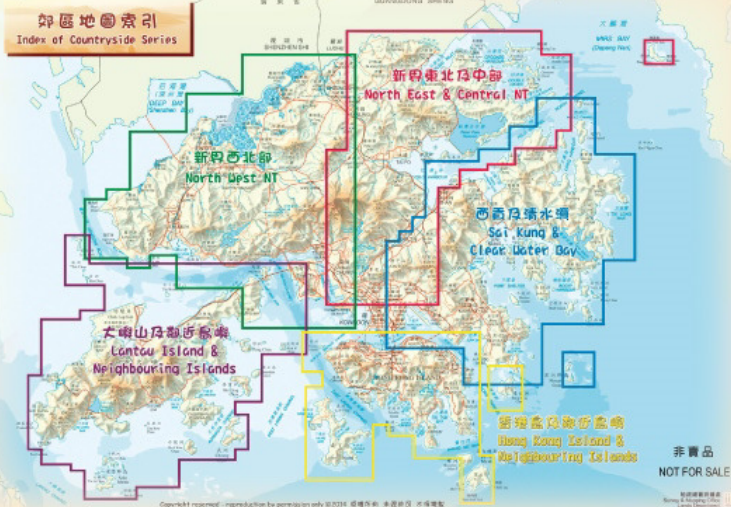
標距柱

標距柱特別為使用郊遊徑的遠足人士而設，讓他們沿途均可得悉所處位置。遇有緊急事故，遠足人士可利用就近之標距柱說明其位置，以協助搜索及救援行動。



標距柱的用處視頻

參考資料：
漁農自然護理署網站



地圖

香港共分5張郊區地圖，主要比例為1:25000，每條等高線高距為20米。

新界東北及中部、新界西北部、西貢及淺水灣、大嶼山及鄰近島嶼、香港島及鄰近島嶼(1:20000 比例)

地圖上各種慣用顏色所表示的事物：

- 綠色示意山林、草地、耕地等。
- 藍色示意河流、湖、水塘、海等。
- 棕色示意建築物、沙灘、泥灘、砂地、等高線等。
- 紅色示意行山徑 (包括家樂徑、自然教育徑、郊遊徑和長途遠足徑)
- 橙色示意小徑。
- 黑色示意道路、公路、橋樑、鐵路、架空電纜等。

沙田及馬鞍山區遠足徑好介紹



馬鞍山郊野公園
梅子林



黃泥頭
西貢北港



大水井
水浪窩



遠足資料詳情可參閱
康樂及文化事務署
行山樂網站

細詩MISS



雖然我在這裡只有半年時間，但亦很慶幸能在這裡遇到你們，一起走過一段，對我來說很珍貴的日子。是你們，讓我學習如何去陪伴、聆聽和明白。你們都是一群很棒的年青人！謝謝你們！

只要相信，
夢，定能飛！



人來人往……

輕聲細語

明仔 “欣賞你現在的努力與堅持，送你一句說話：「每天叫醒你的，不是鬧鐘，而是夢想！」

胡椒 “見到你可以穩定返工，真係覺得你好勁呀！要繼續穩定，過開開心的生活呀！我知道你做到的！”

杰仔 “大個仔了！要生生性性，穩步上揚，成家立室啦！加油！”

魚蛋 “你不是獨單一人的！可以學習欣賞你身邊的天使，我地一直守護住你的！”

Chu Miss





加菲Sir

Heilam 恭喜你ar^^順利畢業la--仲搵到自己嘅目標，真係叻叻豬^^前路充滿引誘，要堅持住自己的目標，繼續向前進發ar^^

朗琦 只要相信，你便能飛^^加油，繼續展翅高飛，飛向目的地--

Smile 塞翁失馬，焉知非福。好開心見到你嘅轉變，依家過緊咁健康、充實嘅生活，keep住ar^^

阿康 人與人之間的關係很奇妙，沒有一個人可自稱比其他人高或低，生活中磨擦處處，如果暫時你未能改變環境，那你就只可改變自己心境，發怒前停一停，諗一諗，衝動其實是一隻野獸，是牠去控制你還是你能好好控制牠？努力控制~努力亦要控制！

腸仔 唔好掛住打機啦，拎D勇氣出來，是時候為前途仔細規劃一下！其實你可以唔隨波逐流，可以有多D自己想法及意見，你唔屬於任何人，你只屬於你自己，只有你自己可以掌握自己的命運

楠楠、淇淇、彭「舞」，曾經遇上，又曾經放下，來來回回多少次，才發現心裡還有未了心願。只要你們心裡還有夢，就放膽去追。認真地喜歡一件事，可以帶你走到很遠的地方！

致受毒品困擾的孩子 孤單痛苦讓你遇上毒品，然而毒品讓你遇上更深的寂寥和絕望。世界沒有忘憂藥，但你擁有你自己和愛你的人，跟你分憂解困。戒毒，很難。但仍然要相信，你可以。嘗試，總比永遠不敢開始強。不要害怕難，每個人都是這樣來的。

徐MISS

輝輝 這陣子你教了我生命保貴的一課，同樣讓我看見不一樣的你。你有發現身邊多少重視你、關心你、為你痛心的人嗎？珍惜每一個身邊人，學習包容接納不同意見，這將會是你新身份的重要功課喔！



伍姑娘

文海 恭喜已順利考完DSE，終於可以鬆一口氣，很高興再看到你把放下已久的足球再拿起來，證明自己不再廢青，享受快樂的足球，享受未踏進社會前無憂的足球生活！

細晞、Lemon 2017將會是你們人生很不一樣的一頁，擁有了一份很寶貴的禮物，成就了一個很重要的新身份。看見你倆對孩子的細心呵護，讓我看見小生命治癒的力量。將來還有很多挑戰等待你們，但願你們都學習一起承擔一起跨過。

Rainbow 「真了不起，親愛的你！」不是因為看見希望才堅持，乃是堅持才看見希望。堅持到底，一定有野睇！有一天，你會為自己所走過的路而自豪。來到今天，一切都不簡單，你讚左自己未？

彭姑娘



寶怡 “ 經歷會令人成長，過程可能真的不好受，但只要從中吸取教訓，事情就有改變，記住：身邊仍有很多待你站起來的人！加油呀！

卡樂B、鎂螢 “ 欣賞你們互相扶持及愛惜大家的心，勇於面對及承擔責任，但願你倆能為著彼此的將來而努力做好自己，共創美好的人生。

伶俐 “ 每個人都在不斷學習，勇於踏出第一步是實踐的基本功，不要浪費你的能力，我見到你是有能力，只欠決心，放心，你不會一個人的。

威、梓熹 “ 喜見你倆變得成熟和踏實，努力地為自己找尋適合的生活方式，以後的日子還有很多，這一刻未找到最好不打緊，過程會幫到你認識自己，學習感恩，世界會更美好。



李姑娘

嘉琪 “ 恭喜你終於下定決心，發展感興趣的職業。看著你由上學零動機到工作高動機，能夠學習新的技能，重拾自信和滿足感，印證了天生我才必有用，只要踏出第一步，就有成果。未來的日子繼續加油！

喬 “ 隔別一段時間，你的觀察力和分析力都強了！一次的義工服務，你告訴給我你當中的看法及建議，十分欣賞你有所反思，希望你能將這種心態應用在學徒之上，你所學到的，都是你所擁有的，伴你一生最好的財富。

細陳 “ 人生有很多突然，生活碰到不同的遭遇，學業也面對意想不到的挑戰，慶幸是你有一顆向好的心，會為將來做打算、計劃，也感恩你有家人無時無刻的支持，我相信你一定能渡過難關，踏進人生另一個新階段！

世哲 “ 當你積極爭取返工的時候，真心欣賞你的主動和不放棄。你的能力高於你的想像，只要堅持信念，一定可以成大器。請你為自己給力，盡情發揮你對音樂、工作、學習的能力，創新屬於你的小宇宙。

家俊 “ 人生總會有高低起伏，面對著不同的挑戰，你走過的路崎嶇不平，而你選擇停一停，再反思過去。現階段的低谷，被認為的身份，不是人生的全部，也可讓你好好找出真真正正的自己，於結他弦樂聲中，辛酸工作揮發的汗水中，愛惜你身邊至親至愛的人。

BEN “ 世界有多大，就看你願走多遠，走出你的安舒區，聆聽自己真實的需要。明知有不良影響的活動，嘗試停止，找正面健康的活動取代，累積快樂的經歷。

龍龍 “ 現階段的你面對著很多挑戰，你可以有多選擇，我知道你沒有受環境影響而輕言放棄，反而你作出不斷嘗試，衝過重重障礙，發揮自己的專長，持著籃球，跳出另一個新天地。

家明Sir

車車、行仔、施鋒 “ 小小的夢想，只是要你願意去做，慢慢就能成就這一件事。

芷蓓、桐桐、清怡 “ 欣賞這個願意改變的你，也願你們會欣賞自己。

程程、伊傑 “ 當你慢慢走出了自己的圓圈學習愛與被愛的時候，你們會更懂得欣賞生命的美好。這是成長必須的經過吧！

雪 “ 嘗試過水深，知道了是與非；越過了迷宮，看清楚真善美。希望你能把握你的善和美，真誠地做你自己，愛惜你所重視的人。

細星、石仔、Samc、陳皮、嵐嵐 “ 過往，讀書這兩個字跟你們很遙遠。今天，你們在職專向著目標進發，完成一個又一個學期。希望你們可以勇往直前，做過更好的你。

Wingki “ 過去的種種經歷是未來的契機，需要的是勇氣和堅持，然後無悔地追求理想。

威威 “ 珍惜那個從來對你不離不棄的她，用行動去回報這無條件的愛與支持。我知道今次你是認真要重新出發了！

Yo Miss



高佬 “ 人生總會時進時退，但真的沒緊要，最重要是你可以逐漸認識到自己，找到屬於自己的路。我們少不免會為當前而煩惱，亦會因此感到沮喪或迷失，僅記身旁還有願意與你風雨同路的人。

浩倫 “ 老套講句，愛真的要用心感受。當你在她的面前能夠仍然做到你自己，或者她就是對的人。付出不一定有收獲，但付出可以叫你感受到愛。

方仔 “ 聽到你心入面有不少重視的人，請好好珍惜這一切，因為這些「擁有」都不是理所當然，不要令愛你及你愛的人心痛失望！為你所擁有的繼續奮鬥！支持你！

胡國、洗肥、劉嘉、澤恆、澤華 “ 每一個成功的「B-boy」背後都需要長期的專注、堅持和努力，即使多高天份，也需要後天的奮鬥，既然選擇了跳舞，就好好享受節拍和動感交織的過程，汗水最後會帶你見到滿足感，同時，做人也一樣。

Andy “ 欣賞你重情重義的性格，欣賞你對朋友的細心，新一份功課，是好好為自己的影子負責任，開展自己的興趣和夢想，活出屬於你的生命。

港逸 “ 恭喜你新一年有新的奮鬥方向！好好裝備自己，堅持到底，做過型人！期待見到畢業的你！

豐Sir



平和親子家庭日

本隊於3月19日及4月23日分別與香港中文大學校友會聯會張煊昌學校、循理會美林小學及世界龍岡學校黃耀南小學協辦平和親子家庭日。活動主要由本隊義工策劃及帶領，服務接近200名親子。



活動回顧



專題研習1

主題：染上性病時
本隊於3月邀請了「善導會水銀星三號」的社工講解有關性病的知識及剖析染上性病人士的心路歷程。

專題研習2

專題：香港的性工作者
本隊於4月到訪「紫藤」，參觀服務香港性工作者的機構及認識性工作者在香港面對的各種挑戰。

專題研習活動



專題研習3

專題：與「匱乏」同行
本隊在6月與「浸信會愛群社會服務處」合作，到訪位於荃灣的童心飯堂，與匱乏資源的兒童接觸，一起玩耍及彼此交流。

寶貝多樂趣

本隊獲新翠屋邨管理諮詢委員會撥款，培訓年青人一技之長，並將所學貢獻社區。活動共分三個部份：

【飯Tastic Babies】

烹飪訓練及派飯義工服務

2016年11月至12月期間，參加者學習烹煮家常小菜，為長者設計簡單健康菜單，並透過探訪長者中心、平等分享行動及上門探訪獨居長者，為老友記送上飯盒及福包，合共100名長者受惠。



【義剪 Babies】

義剪訓練及義剪服務

2016年12月至2017年2月期間，參加者學習簡單剪髮技巧，並為區內長者剪髮。兩次義剪服務一共為120名長者提供免費服務。



【修家 Babies】

家居維修訓練及
上門家居維修義工服務

2017年2月至3月期間，本隊為青少年提供簡單家居維修知識及技巧訓練，夥拍家居維修義工協會一同為區內長者進行家居維修，包括更換水龍頭、油漆批盪、更換鎖頭、更換燈泡等。計劃合共為23戶獨居或特殊需要之長者提供約112項維修項目。

活動宣傳

鳴謝：柏立基爵士信託基金委員會



「至情至性」之世界公民泰國交流考察團

泰國出名熱辣辣，係愛好陽光海灘人士嘅旅遊好選擇
但又有幾多人知道，泰國人係點樣生活，尤其係遠離大城市嘅佢地經歷緊啲咩…
今個暑假，我地會遠赴泰國清萊，與當地兒童一齊生活，了解佢地嘅經歷，互相
交流彼此文化…

前期工作坊：2017年7月至8月上旬
考察團：2017年8月7-11日
負責社工：朱Sir、Chu Miss

鳴謝：沙田區議會

「慶祝香港回歸祖國二十周年-沙田滅罪籃球錦標賽」

愛好籃球嘅你，你，你，
係時候搵定三五知己，練定波諗定戰術，預備參加12月舉行嘅三人籃球比賽啦
今次我地除左分男子少年組(12-16歲)、男子青年組(17-20歲)，更照顧到愛好籃球嘅女孩子，加設女子組(14-18歲)。唔好諗唔好等，拿拿臨搵定人

比賽日期：2017年12月16日
比賽地點：香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學室內籃球場
負責社工：朱Sir、豐Sir



鳴謝：沙田區青年活動委員會



快樂足球2017

會踢足球嘅男仔真係好吸引!!!
靚女們，我地中心將招募一班12至20歲嘅青少年，齊齊係炎炎夏日之下係球場
上大展身手。大家準備好欣賞男孩們嘅英姿未呀？
靚仔們，唔好錯過展示你地能力嘅機會啦。今年9月至下年1月，2次比賽，8節
訓練加服務，點可以少得你。

負責社工：加菲Sir、彭姑娘



「情定性? Teen!」

常言道：「年青人，戀愛大過天!」，既然戀愛係咁重要，你準備好去愛人同接受被愛未呢? 想知多啲點樣提升拍拖質素? 又想知多啲點樣面對戀愛關係上嘅難題? 咁就岩啦! 暑假我地會舉辦一個「性教育工作坊」同「戀愛教育兩日一夜營會」，同大家大談戀愛心得。各位年青男女，萬勿錯過呀!!!!

「性教育工作坊」

日期：7月21日
時間：11:00am-6:00p.m
地點：本中心 及 油尖旺

「戀愛教育兩日一夜營會」

日期：7月27及28日
地點：明愛明暉營 (長洲)

負責社工：豐Sir、李姑娘

一急「毛」明 - 照顧流浪/遺棄犬隻義工計劃

一眾愛「毛孩」嘅年青人留意喇。我地將會係依個暑假舉辦服務流浪犬隻嘅義工活動，工作包括清潔狗舍、陪伴狗狗玩耍或散步、場內雜務(如除草、撿垃圾、清水溝、搬糧等)。名額有限，想參加就向負責社工報名啦。

活動日期：待定(七月中旬至八月下旬)

活動內容：- 兩日一夜動物義工訓練營
- 狗場義工服務日
- 分享會

名額：12人

費用：\$100

負責社工：徐Miss、加菲Sir



YaMa谷得超

峽谷挑戰(Canyoning)就是在峽谷裡從上游向下游前進的活動。

生活係屋邨、都市嘅年青人，覺得無合適好玩嘅娛樂設施? 狂追Ranking打機而躁底? 不如一齊黎體驗感受一下大自然嘅環境! 山川、河流、溪澗、瀑布……

依個暑假，我地一齊變身成山系少男少女(YaMa Boys & Girls)，走入山谷，尋找得著，超越自己!

負責社工：家明Sir

幕生戲

你快樂嗎？你了解自己嗎？
當自己一個人靜下來時，你感到不安和迷茫嗎？
其實，有時候都不太知道自己想怎樣，你知道多一點嗎？
你是否想著誰，想他在身邊嗎？
每當我想起_____，我就想逃避。

給自己一個可能性，展開內心的對話，或者你會有意外的驚喜！

日期：11/8/2017(五)或23/8/2017(三)
時間：下午5時至晚上8時
地點：本隊中心
費用：每次\$10
負責社工：Yo Miss、彭姑娘
〔心理劇工作坊〕

我想現在有一點改變
我想嘗試前進卻不知道
有些什麼一直阻礙著
行出一步嘗試挑戰內心
或者你會知道這些缺口
是怎麼樣的一回事

幕生戲

日期：11/8(五)、23/8(三)
時間：下午5:00
地點：本隊中心
名額：每次6-8人
費用：每次\$10
負責社工：Yo Miss、彭姑娘

鳴謝：
香港賽馬會慈善信託基金捐助
青年事務委員會
青年活動統籌委員會及沙田區青年活動委員會

YM CAfe系列

暑假就到啦，係唔係覺得好悶，又無咩好做呢？
可以黎YM CAfe 學整甜品囉^^ 鍾意嘅約埋
閨密黎學又得，爹D媽咪想同小朋友一齊
學整又得。
想查詢，想報名就打俾我地啦，
電話：2693 5097

負責社工：伍姑娘、Chu Miss



服務質素標準

Service Quality Standard (SQS)

為使大家清楚我們的服務質素標準，每項標準的內容細則將列在下表。
如果有任何疑問，歡迎大家詢問本隊職員。

標準1：	服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。
標準2：	服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面政策和程序。
標準3：	服務單位存備其服務運作和活動的最新準確記錄
標準4：	所有職員、管理人員、管理委員會和／或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。
標準5：	服務單位實施有效職員招聘、發展、訓練、評核及調派守則。
標準6：	服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓受助人、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。
標準7：	服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。
標準8：	服務單位遵守一切有關法律責任及專業精神。
標準9：	服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和受助人處身於安全的環境。
標準10：	服務單位確保受助人獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。
標準11：	服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足受助人的需要。（不論受助對象是個人、家庭、團體或社區）。
標準12：	尊重服務使用者對所得服務作出知情的選擇。
標準13：	服務單位尊重受助人的私人財產權利。
標準14：	服務單位尊重受助人保護私隱和保密權利。
標準15：	每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴應得到處理。
標準16：	服務單位採取一切合理步驟，確保受助人免受侵犯。

Dutch election: Dutch voted against populism

On 15 March, people of the Netherlands voted against European populism. The Dutch parliamentary elections were widely perceived as an indicator of how high the nationalist and populist tide was rising in Europe after Britain's vote (Brexit) to leave the European Union (EU) and Donald Trump's victory in the U.S presidential election.



Conservative Prime Minister Mark Rutte's resounding victory over far-right populist leader Geert Wilders in Dutch election has represented a rejection of "the wrong kind of populism". Mr. Rutte, who is now poised for a third term as prime minister, said: "After Brexit, after the US elections, the people have said no to another country where the domino stone of the wrong side of populism would topple over." He has succeeded in showing the world that what he calls the "wrong sort of populism" can be stopped.

Having scooped the largest number of seats in parliament, Rutte's People's Party for Freedom and Democracy (VVD) is by far the biggest party and will be in the lead forming new cabinet while Eurosceptic Wilders' Party for Freedom (PVV) gained 5 seats, considerably less than polls had suggested earlier. The PVV, which stirred controversy over their anti-immigration, anti-Islamic views and comments, became the second largest party.

Although Wilders was defeated in the election, there were warnings that he and his far-right movement across Europe would not quietly fade away. Nevertheless, to counter these kind of movements there are several civil organizations and NGOs such as Europe YMCA that aim to bring people together and create inclusion and understanding between the people from all nations, religion and ethnical backgrounds.

Later this year, two far bigger European nations, France and Germany, will also hold elections. Let's look forward to French presidential election starting next month in which far-right leader Marine Le Pen, who wants to leave the European Union and sharply curb immigration, is expected to make a strong showing.

References:

- <http://am1170theanswer.com/news/politics/dutch-election-rivals-clash-in-televised-debate>
- <http://www.telegraph.co.uk/news/2017/03/15/dutch-prime-minister-calls-stand-against-populism-netherlands/>
- <http://www.express.co.uk/news/politics/780016/Geert-Wilders-lost-what-mean-anti-EU-populism-Marine-Le-Pen-French-Netherlands-vote>
- <http://www.dutchnews.nl/features/2017/03/dutch-election-anti-rights-rhetoric-goes-mainstream-despite-wilders-defeat/>
- <http://www.express.co.uk/news/world/780062/geert-wilders-mark-rutte-dutch-election-result-violence-netherlands>
- <http://www.zimbio.com/photos/Mark+Rutte/Final+Day+Campaigning+Ahead+Dutch+General/PMee14kwK96>
- <http://www.ymcaeurope.com/conference-migrants>
- http://www.ymca.int/what-matters-now/featured-stories/?tx_newsflexible_article%5Bid%5D=468&cHash=63ac77c93bc8853c1e5557317c630e21

香港中華基督教青年會

沙田青少年外展社會工作隊

Chinese YMCA of Hong Kong

Shatin Youth Outreaching Social Work Team

地址：大圍新翠邨新偉樓平台223-226號

電話：2693 5097

傳真：2693 0219

督導：梁錦玲

督印人：區淑玲

編輯小組：朱鎮耀、詹佩瑤、吳家豪

印刷數量：500本



本隊Facebook



本隊網頁